

Redactie Nieuwsbrief:
Petra Hendriks en Kay Curfs
Gastschrijver: Zenz Hortensius
redactienieuwsbrief@kbosteyl.nl

Adres redactie:
Globestraat 25, 5935 RH Steyl
Telefoon: 06-519 888 33
Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62
Tnv KBO Limburg, afdeling St.Rochus Steyl



Nieuwsbrief 19 mei 2026

Beste leden,

Inmiddels is het midden mei, hebben we al kunnen genieten van heerlijke warme zomerdagen en is het uitstapje naar de Ooijpolder geweest.



De zomer laat nog even op zich wachten en nu ik dit schrijf, lopen de historisch bekende dagen de IJsheiligen en is het weer koud, regenachtig en veel wind. Brrrrrr, weer om binnen te blijven.

Het uitstapje naar de Ooijpolder was, zoals ik hoorde, een succes en meer hierover onder de Terugblik. Ine en Lei waren ook mee en Ine vertelde me, dat ze bij het betreden van de bus ze in een 'heel warm bad' kwam. Zo veel lieve en mooie reacties van jullie. Dat heeft haar heel goed gedaan.

Opgelet: bij deze bezorging van het ONS en de nieuwsbrief is een enveloppe met een nieuw ledenpasje. De oude ledenpas is niet meer geldig!

De 2.Lunch op 27 mei staat als eerste nu op het programma en daarna de Muziekmiddag met Luuk Lenders. Hierover meer verderop in deze nieuwsbrief.

De aanmeldstrookjes voor de Muziekmiddag op 24 juni en voor de Barbeque op 1 juli staan zoals altijd onderaan deze brief.



Petra Hendriks
Secretaris

Mailadressen:
Ine Beurskens: voorzitter@kbosteyl.nl
Piet van Dooren: penningmeester@kbosteyl.nl
Petra Hendriks: secretaris@kbosteyl.nl
Aanmeldingen voor de activiteiten per mail naar
Piet Steunenbergh: ledenadministratie@kbosteyl.nl

Terugblik

OOIJPOLDER 6 MEI 2026

53 Leden hebben zich opgegeven, dus een volle bus.

Helaas is het wat mierzerig tot nu toe, maar er is droog weer voorspeld. Dus afwachten. Iedereen is aardig op tijd.

Wat een verrassing was, is dat Ine, onze voorzitter, ook aan-wezig was, het was weer goed haar te zien. Petra was er niet bij, voelde zich nog niet goed genoeg na haar



operatie. Piet Steunenbergh controleert of iedereen aanwezig is. Ik zit zo rond te kijken en zie dat er geen buitenspiegels meer aanwezig zijn, die hangen nu binnen, met buiten bovenkant deur aan beide zijden een camera!! Alles is op deze binnenspiegels duidelijk te zien en zo voorkom je de bekende dooie hoek. Slim bedacht.

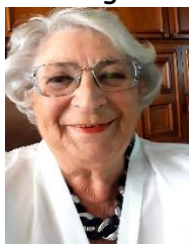
We rijden richting Nijmegen, in Malden pikken we de gids op. We beginnen met een stadsrondrit in Nijmegen, waar veel veranderd is in de loop van de jaren. Ook door de bombardementen in W.O.2, waardoor het hart uit Nijmegen was geblazen. Nijmegen heeft momenteel 200.000 inwoners. Na Nijmegen rijden we door Lent, nu gefuseerd met Nijmegen, dit was vroeger een tuindersdorp, nu allemaal nieuwbouw. Hierna gaan we richting Ooijpolder. Ik maak er een kort verslag van, dus vlieg met een sneltreinvaart door de gereden kilometers. De Ooijpolder wordt gesplitst door een lange dijk, aan de ene kant bewoning en de andere kant is opgekocht door Staatsbosbeheer, is nu een natuurgebied. Het is een prachtige omgeving. Veel water, Galloway koeien, Konikpaarden,



als er meer dan 130 paarden zijn wordt het overvloedige deel verplaatst naar Spanje, veel vogels o.a. ooievaars. De dijk is eenbaans, dus best wel tricky als er verkeer aankomt, met zo'n grote bus. Maar we hebben een jonge chauffeuse, ze weet op een rustige manier de bus over de dijk te krijgen. Aan het eind is er koffie met appeltaart, dat gaat er goed in en er wordt

weer veel gebabbeld, over de dingen die we hadden gezien en gehoord.

Het is na vieren als we weer vertrekken richting Berg en Dal, waar we de Zevenheuvelenweg gaan rijden, bekend van de Nijmeegse Vierdaagse. We rijden via Groesbeek en Heilig Landstichting (het bekende kerkdorp) weer terug naar Nijmegen en zetten



daarna in Malden onze gids weer af, na een verdiend bedankje door Piet van Dooren. Op naar Tegelen waar we ons diner krijgen. Dit is in de Refter bij Ulingsheide, heel goed verzorgd. Was een lekkere en gezellige afsluiting van een geweldige middag activiteit met diner. Voor herhaling vatbaar! Dit was het weer, volgende keer meer.

Bijdrage: Zenz Hortensius

Vooruitblik

Zaterdag 30 mei Muziekmiddag met lunch in De Haandert

30 mei van 12.00 tot 16.00 uur, kosten € 15,00 (vervoer, lunch, 3 consumpties en muziek) m.m.v. smartlappenkoor de Steyler Staar.

Opgeven uiterlijk tot zaterdag 23 mei per mail incl. naam en adres!

U wordt thuis opgehaald en teruggebracht met het Wensbusmaatje (meer informatie zie nieuwsbrief van 21 april)

Dinsdag 2 juni Modeshow in de Harmoniezaal

Georganiseerd door Senioren Tegelen St.Martinus/St.Joseph.

Hoffman Mode presenteert deze modeshow met verkoop op locatie. Gezellige modeshow en een ruime collectie voor ieder budget. Zij tonen de nieuwste collectie met de laatste mode van het seizoen!

Aanvang 14.00 tot ca. 16.30 uur. **Prijs € 5,00 per persoon inclusief koffie met vlaai.**

Kaarten reserveren alleen via het aanmeldstrookje, zie onderaan deze nieuwsbrief. Geld overmaken naar NL37 RABO 0150 5769 51 met vermelding: Modeshow en uw naam. Aanmelden en betalen voor 31 mei!

Woensdag 24 juni Muziekmiddag met Luuk Lenders

Deze muzikale duizendpoot komt ons 's middags vermaken met zijn muziek. Zijn liefde voor Ierse, Schotse en Nederlandse Volksmuziek klinkt door in elke noot, die hij uit zijn instrumenten tovert. Met verrassende intermezzo's op onverwachte attributen.

De eigen bijdrage voor deze middag is € 5,00 per persoon. Introducees zijn ook welkom en betalen € 7,50 per persoon. U kunt zich hiervoor aanmelden tot en met **woensdag 17 juni**. Zie de gegevens in het kader onderaan deze nieuwsbrief.

Woensdag 1 juli Barbeque bij Huis van de wijk De Glazenap, Spechtstraat 58, 5932VK Tegelen

Onze jaarlijkse barbeque vindt dit jaar voor het eerst plaats bij Huis van de Wijk De Glazenap. Begin vanaf 16.00 uur tot ongeveer 18.00 uur. De eigen bijdrage voor de barbeque is € 12,50 per persoon, voor introducees € 15,00. Drank voor eigen rekening. U kunt zich hiervoor aanmelden tot en met **woensdag 24 juni**. Zie de gegevens in het kader onderaan deze nieuwsbrief.

Zet het alvast in de agenda, aanmeldingen volgende nieuwsbrief!

Woensdag 5 augustus 2026 De Aalshof in Haps

13.00 uur vertrekt de bus vanaf het Schutterijmuseum

17.30 uur terug in Steyl bij het Schutterijmuseum

Ons uitstapje naar een Oer-Hollandse, gezellige en knusse middag. Hier genieten wij van de landelijke en mooie omgeving. Wat was er eerst, de kip of het ei? Vroeger was dit een traditionele fruitkwekerij en nu vooral bekend als unieke overnachtingslocatie met een Strohotel, een boerderijwinkel met eigen gemaakte pasta's, advocaat en nog veel meer.

Bij de Aalshof draait nu alles om kippen en eieren.

Ontvangst met koffie/thee en huisgemaakte crème brûlée. Krijgen het verhaal van de kip en het ei te horen, met allerlei kip- en eiweetjes. Daarbij hoort ook



het proeven van 3 verschillende soorten advocaatjes zoals "Doortje", "Suyp", "McEgg" of "Moortje". Een rondgang door de mooie tuin met o.a. fruitbomen en een bezoek aan de scharrelende kippen mag natuurlijk niet ontbreken. Hierna even uitrusten bij een kopje koffie/thee met een koekje. We bezoeken natuurlijk ook het winkeltje met de ei-en streekproducten en kippensnuisterijen. De terugreis

naar Steyl gaat dan via een toeristische route.

Ik kijk er al naar uit De Aalshof te bezoeken en hopelijk jullie ook. Interessant om de weetjes over de kip en het ei te horen en ik ben ervan overtuigd, dat het een gezellige middag wordt.

Voor deze reis is het wenselijk, dat wij uiterlijk **4 weken van te voren** het aantal deelnemers doorgeven.

Samen Buiten Bewegen voor 55+

Deze activiteit is elke donderdagmorgen van 10.00 - 11.00 uur. Een los kaartje kost € 5,-, een kaart met 11 strippen € 50,-. **Geen aan- of afmelden nodig!**

Verzamelen bij Gezondheidscentrum De Kern, Bongerdstraat 231, Tegelen. Info via info@fysioteamtegelen.nl / tel.077-373 2001 .

TIP Tegels Informatie Punt

Kerkstraat 27, 5931 NL Tegelen

Openingstijden: maandag en donderdag 14.00 - 17.00 uur,
dinsdag en woensdag 10.00 - 12.00 uur

Tel.: 077 - 205 0520 (tijdens kantooruren) E-mail: info@tiptegelen.nl

Op de website vindt u veel informatie: www.tiptegelen.nl

Dörpshóes Rochus

Kijk hiervoor op www.dorpsraadsteyl.nl

Praten over LEVEN in de palliatieve fase

Elke laatste donderdag van de maand is er een bijeenkomst van 14.00 - 16.00 uur in het Toon Hermans Huis. U kunt zich hier voor aanmelden: contact@thhnl.nl

"Samen aan tafel"

Eetpunt voor Steylenaren in de Harmoniezaal

Het doel is om elkaar te ontmoeten bij een gezonde, lekkere maaltijd en natuurlijk samen gezellig aan tafel te zitten. De kosten bedragen € 8,50 voor een drie-gangen menu. De maaltijd vindt plaats op elke derde maandagmiddag van de maand in De Harmoniezaal, Posthuisstraat 30, Tegelen. De zaal gaat om 17.30 uur open, het diner start om 18.00 uur en is bedoeld voor **alle inwoners van Steyl** en is niet leeftijdsgebonden. Maximaal 20 deelnemers per keer.

Aanmelden 1 week van tevoren in Dörpshóes Rochus.

Wist u dat?

Kauwgum gemaakt wordt van een beetje boom! Kauwgum wordt namelijk gemaakt van gom; dit is sap wat uit bomen wordt gehaald. Vroeger al maakten de Indianen een sneetje in bomen waardoor het gom naar buiten kwam. De perfecte basis voor het kauwgompje van tegenwoordig.

Hoe kan het dat je op kauwgum kan blijven kauwen?

Dat is raar: waar al het andere snoep na een paar keer kauwen langzaam verdwijnt, kan je op kauwgum kauwen wat je wilt: het gaat niet weg. Dit komt doordat er in kauwgum ingrediënten zitten die niet oplossen in water of speeksel. Hierdoor kan je eindeloos blijven kauwen zonder dat het kauwgompje verdwijnt.



Hiernaast wordt er ook vaak vaak suiker en smaak- en kleurstoffen aan kauwgum toegevoegd. Wil je je tandarts te vriend houden? Kies dan voor een suikervrije kauwgum, óók een mogelijkheid.

Effecten van kauwgum.

De soorten zonder suiker zijn zelfs heel goed voor het gebit! Door het kauwen maak je extra speeksel aan. Dit neutraliseert het zuur in je mond en zorgt ervoor, dat je mond schoon wordt gespoeld. Minder snel gaatjes is het resultaat. Mooi toch! Het bewegen van de kaken zorgt voor een betere bloedstroom naar de hersenen. Voor de echte kauwgom-liefhebbers onder ons: af en toe een pakje laten liggen, is ook weleens goed. Veel kauwgum zou namelijk een laxerende werking hebben.



Bijdrage Kay Curfs-H.

Aanmelden uiterlijk op de woensdag voorafgaand aan de activiteit (tenzij anders aangegeven) door het strookje onder aan de nieuwsbrief in te vullen en met het geld in te leveren bij:

Piet Steunenbergh, Wilhelminaplein 145, Tegelen of bij

Petra Hendriks, Globestraat 25, Steyl

Aanmelden kan uiteraard ook via email ledenadministratie@kbosteyl.nl

Maak dan het geld over op bankrekening

NL82 INGB 0009 5912 62

Tnv KBO Limburg, afdeling St.Rochus Steyl

LET OP: OVERMAKEN EN AANMELDEN AUB !!

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt 23 juni 2026

Aanmeldstrookje voor de Barbeque op 1 juli 2026, bij het Huis van de wijk De Glazenap.

De eigen bijdrage is € 12,50 introducees betalen € 15,00

Naam.....aantal personen.....

Adres.....

Ik betaal contant / maak het geld over

Uiterlijk woensdag 24 juni aanmelden!

Voor aanmelding zie kader onderaan deze nieuwsbrief.

Aanmeldstrookje voor de Muziekmiddag met Luuk Lenders op 24 juni 2026

De eigen bijdrage is € 5,00 introducees betalen € 7,50

Naam.....aantal personen.....

Adres.....

Ik betaal contant / maak het geld over

Uiterlijk woensdag 17 juni aanmelden!

Voor aanmelding zie kader onderaan deze nieuwsbrief.

Aanmeldstrookje voor de Modeshow op dinsdag 2 juni in de Harmoniezaal / Aanmelden vóór 31 mei 2026

Naam: _____

Adres: _____

Komt met ____ personen naar de modeshow op dinsdag 2 juni 2026

Kosten leden van Senioren Steyl € 5,00 / totaal bedrag € _____

✕Ik maak het bedrag over via de bank voor 31 mei

ALLEEN inleveren tot uiterlijk zondag 31 mei bij het jullie bekende adres: Petra Hendriks, Globestraat 25, Steyl. Bij vragen bel mij 06-51988833

