

Redactie Nieuwsbrief:

Petra Hendriks en Kay Curfs

Gastschrijver: Zenz Hortensius

redactienieuwsbrief@kbosteyl.nl

Adres redactie:

Globestraat 25, 5935 RH Steyl

Telefoon: 06-519 888 33

Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62

Tnv KBO Limburg, afdeling St.Rochus Steyl



Nieuwsbrief 21 april 2026

Beste leden,

Onze allereerste nieuwsbrief met het nieuwe logo 'Senioren Steyl' is een feit! Een mooie en moderne uitstraling, passend in de tijd.

Wij hadden jullie in de nieuwsbrief van 24 maart gevraagd, of we af en toe een foto mogen plaatsen van onze activiteiten op onze website. Niemand heeft zich gemeld, dus bedankt allemaal voor het vertrouwen.



Wat een geweldige opkomst voor ons uitstapje naar de Ooijpolder op 6 mei. Wij moesten een grotere bus bestellen en ook deze is vol en dat zonder introducees, alleen met leden. Dat wordt zeker een hele mooie dag en nu hopen, dat de weergoden ons gunstig gezind zijn.

Ook voor 40 jaar Thei & Marij hebben we super veel aanmeldingen gekregen, meer dan we hadden verwacht. **Voor iedereen, die zich heeft aangemeld, hebben we kaarten!** Meer over betalingen en kaarten ophalen verderop in deze nieuwsbrief.

Wie zich heeft opgegeven voor de Venlo.fit week op 22 april in Velden, wensen wij heel veel succes en plezier!

Het aanmeldstrookje voor de 2. Lunch op 27 mei staat onderaan deze brief.



Petra Hendriks
Secretaris

Mailadressen:

Ine Beurskens: voorzitter@kbosteyl.nl

Piet van Dooren: penningmeester@kbosteyl.nl

Petra Hendriks: secretaris@kbosteyl.nl

Aanmeldingen voor de activiteiten per mail naar

Piet Steunenbergh: ledenadministratie@kbosteyl.nl

Terugblik

Paasviering 1 april 2026



Er hebben zich 54 leden opgegeven voor deze Paasviering. Het is dan ook een gezellige drukte. "Ons koor" St. Urbanus uit Belfeld staat al klaar om te beginnen. De tafels zijn feestelijk gedekt met voor ieder een gebakken Paaskippetje en een zakje met een gekleurd ei + chocolade eitjes, het ziet er lenteachtig uit. Da's een leuke verrassing. Petra opent de viering met de mededeling dat Pastoor Anu deze keer niet aanwezig zal zijn, maar hij heeft voor een vervanger gezorgd, Pastoor Carl Müller.

Het koor begint met een lied. Daarna wordt door Petra een gedicht voorgelezen. Ook Kay leest een gedicht voor. Het koor zingt nu het "Onze Vader". Er wordt deze keer geen communie uitgedeeld. Pastoor Müller leest duidelijk voor en eenieder kan het meelesen met de folder die op de tafels ligt. Na deze sfeervolle viering krijgen we het slotlied en vertrekt het koor.



Koffie en thee worden geserveerd en de schalen met broodjes rondgedeeld. Na de stilte gedurende de viering wordt er nu volop bijgepraat. Wat hebben we elkaar toch iedere keer veel te melden. Gezellig geroezemoes. Na broodjes wordt er ook nog vlaai rondgedeeld. Er is voor elk wat wils. De middag is weer voorbij en bij het huiswaarts gaan krijgen we ook nog een bosje tulpen. Hoe verwend kan een mens worden?? Heel attent. Iedereen wenst elkaar Prettige Paasdagen en gaat weer naar huis. Volgende keer meer.



Bijdrage: Zenz Hortensius

Vooruitblik

Zondag 10 mei 75 jaar Limburgse Jagers: Jubileumconcert op Moederdag

Zie hiervoor de nieuwsbrief van 24 maart 2026.

Zaterdag 2 mei Muziekmiddag met lunch in het Schutterijmuseum

2 Mei van 12.00 tot 16.00 uur, kosten €15,00 (vervoer, lunch, 3 consumpties en muziek).

Opgeven voor 24 april per telefoon 077-2066497, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur

U wordt thuis opgehaald met het Wensbusmaatje (meer informatie aan het einde van deze nieuwsbrief)

Woensdag 27 mei 2. Lunch in het Schutterijmuseum

Weer een heerlijke lunch wordt verzorgd door Paul Lucker van 12.00 - 13.30 uur, waar gezelligheid troef is.

Donderdag 4 juni Modeshow in de Harmoniezaal

Hoffman Mode presenteert deze modeshow met verkoop op deze locatie.

Gezellige Modeshow en een ruime collectie voor ieders budget.

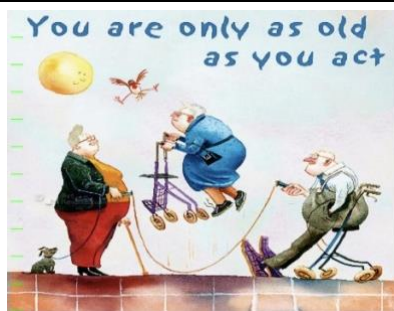
Georganiseerd door Senioren Tegelen St.Martinus/St.Joseph. Meer volgende nieuwsbrief.

Vrijdag 23 oktober 40 jaar Thei & Marij

De kaarten.

De kaarten zijn er en u kunt ze in ontvangst nemen in de bus op 6 mei, bij ons uitstapje de Ooijpolder! S.V.P. wie nog niet betaald heeft, gepast betalen € 11,- per persoon of per bank overmaken. Diegene, die op 6 mei niet meegaan, krijgen de kaarten later. Petra neemt contact met u op.

Samen Buiten Bewegen voor 55+



Houdt u van samen in beweging zijn in de buitenlucht onder begeleiding van een gediplomeerde trainer, dan is dit iets voor u: **OldStars**.

Deze activiteit is elke donderdagmorgen van 10.00 - 11.00 uur. Een los kaartje kost € 5,-, een kaart met 11 strippen € 50,-. **Geen aan- of afmelden nodig!**

Verzamelen bij Gezondheidscentrum De Kern,

Bongerstraat 231, Tegelen. Info via info@fysioteamtegelen.nl /

tel.077-373 2001 . Wie veel tijd heeft kan na afloop nog gezellig napraten onder het genot van een kopje koffie of thee bij PSW, Wilhelminaplein.

TIP Tegels Informatie Punt

Kerkstraat 27, 5931 NL Tegelen

Openingstijden: Maandag 14.00 - 17.00 uur, dinsdag 10.00 - 12.00 uur

Woensdag 10.00 - 12.00 uur, donderdag 14.00 - 17.00 uur

Tel.: 077 - 205 0520 (tijdens kantooruren) E-mail: info@tiptegelen.nl

Op de website vindt u veel informatie: www.tiptegelen.nl

Dörpshóes Rochus

Kijk hiervoor op www.dorpsraadsteyl.nl

Praten over LEVEN in de palliatieve fase

Elke laatste donderdag van de maand is er een bijeenkomst van 14.00 - 16.00 uur in het Toon Hermans Huis. U kunt zich hier voor aanmelden via mailadres

contact@thhnl.nl

"Samen aan tafel"

Eetpunt voor Steylenaren in de Harmoniezaal

Het doel is om elkaar te ontmoeten bij een gezonde, lekkere maaltijd en natuurlijk samen gezellig aan tafel te zitten. De kosten bedragen € 8,50 voor een drie-gangen menu.

De maaltijd vindt plaats op elke derde maandagmiddag van de maand in De Harmoniezaal, Posthuisstraat 30, Tegelen. De zaal gaat om 17.30 uur open, het diner start om 18.00 uur en is bedoeld voor alle inwoners van Steyl en is niet leeftijdsgebonden. Maximaal 20 deelnemers per keer.

Anmelden 1 week van tevoren in Dörpshóes Rochus.

Welkom bij Wensbusmaatje – samen onderweg naar wat ertoe doet

Niet iedereen kan zomaar de deur uit. Een bezoek aan familie, een afspraak in het ziekenhuis, een boodschap doen of gewoon even naar het park: het lijkt vanzelfsprekend, maar dat is het niet voor iedereen. Wensbusmaatje maakt deze momenten weer mogelijk.



Wij verbinden mensen die graag geholpen willen worden met betrokken vrijwilligers, die hen veilig, persoonlijk en met aandacht vervoeren. Geen haast, geen drempels maar tijd, begrip en gezelschap.

Wat is Wensbusmaatje?

Wensbusmaatje is meer dan vervoer. Onze vrijwilligers rijden niet alleen van A naar B, maar gaan samen met u onderweg. Ze bieden ondersteuning, een luisterend oor en gezelschap onderweg. Zo wordt een ritje een prettige ervaring. Of het nu gaat om:

- En medische afspraak
- Een bezoek aan familie of vrienden
- Een sociale activiteit
- Samen winkelen, ijsje eten, lunchen, gewoon er samen op uit

Wij denken mee en maken het mogelijk.

- **Een ritje reserveren?**
Bel dan 077-20 66 497
Wij zijn iedere werkdag telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur
- **Onze rijtijden:**
Op werkdagen rijden wij van 8.00 tot 18.00 uur
en in het weekend van 9.00 tot 17.00 uur.
- **Indicatie:** Niet nodig
- **Website** www.wensbusmaatje.nl
- **E-mail:** info@wensbusmaatje.nl

Wist u dat?

De schijf van vijf is aangepast aan nieuwe inzichten?
De nieuwe adviezen worden hier beschreven.

Elke dag lekker eten met de Schijf van Vijf

Ga voor dranken zonder suiker
Drink water, thee en koffie.
Kraanwater is het meest duurzaam.

Neem veel groente en fruit
Kies vooral klimaatvriendelijk.

Kies voor volkoren
Zoals de volkorensoorten van brood, ontbijtgranen, pasta en couscous.
En wissel af met aardappelen.

Gebruik smeerbare of vloeibare vetten en oliën

Varieer en ga vooral voor plantaardige producten
Zoals peulvruchten, noten, tofu en tempé.
Je kunt het afwisselen met vis, ei en vlees.

Eet elke dag een handje ongezouten noten
Pinda's, hazelnoten en walnoten zijn een duurzame keuze.

Varieer met zuivel en verrijkte alternatieven
Denk aan melk, yoghurt, kwark, kaas en verrijkte zuivelalternatieven zoals sojadrink en -gurt.

Nog beter eten voor het milieu? Ga dan voor producten met een topkeurmerk en verspil zo min mogelijk voedsel.

www.voedingscentrum.nl/schijfvanvijf



Bijdrage Kay Curfs-H.

Aanmelden uiterlijk op de woensdag voorafgaand aan de activiteit (tenzij anders aangegeven) door het strookje onder aan de nieuwsbrief in te vullen en met het geld in te leveren bij:

Piet Steunenberg, Wilhelminaplein 145, Tegelen of bij

Petra Hendriks, Globestraat 25, Steyl

Aanmelden kan uiteraard ook via mailadres

ledenadministratie@kbosteyl.nl

Maak dan het geld over op bankrekening

NL82 INGB 0009 5912 62

Tnv KBO Limburg, afdeling St.Rochus Steyl

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt 19 mei 2026

Aanmeldstrookje voor de 2^e lunch op 27 mei 2026

De eigen bijdrage is € 5,00. Deze activiteit is alleen voor leden!

Naam.....aantal personen.....

Adres.....

Ik betaal contant / maak het geld over

Uiterlijk woensdag 20 mei aanmelden!

Voor aanmelding zie kader onderaan deze nieuwsbrief.
